



## Информация для родителей

### **CPUP – профилактическое обследование детей с церебральным параличом или подобными симптомами**

Церебральный паралич (CP) – это собирательное название двигательных нарушений, возникающих вследствие воспаления или травмы головного мозга, наступивших до двухлетнего возраста. CP может развиваться по многим причинам, и степень нарушения произвольных движений бывает различной: от почти нормальной двигательной активности до выраженного ее нарушения.

Детский церебральный паралич часто сочетается с напряжением ряда мышц (спастичностью), в то время как другие мышцы могут быть ослаблены. Разбалансированность разгибательных и сгибательных мышц, расположенных вокруг сустава руки или ноги, может привести к тому, что мышцы укорачиваются и становятся причиной ограничения движений (контрактур). Напряжение мышц и их укорочение в тазобедренном суставе может вызывать у детей его вывих. Разбалансированность мышц спины может стать причиной искривления позвоночника (сколиоза). Для уменьшения мышечного напряжения и предотвращения контрактур и вывихов тазобедренного сустава существуют различные методы лечения. Важно при этом, чтобы помощь была оказана как можно раньше.

Уже в течение ряда лет шведские ортопедические клиники сотрудничают с реабилитационными отделениями для детей и подростков в рамках совместной программы профилактического обследования детей с церебральным параличом или подобными симптомами (CPUP). В 2005 году эта программа решением Главного управления по социальным делам получила статус Общегосударственного квалификационного реестра. Теперь в ней участвуют соответствующие организации всей страны.

Целью программы CPUP является выявление тех детей, в отношении которых есть риск укорочения мышц и вывиха тазобедренного сустава, и своевременное их лечение. Ставится цель добиться того, чтобы ни один ребенок не пострадал от укорочения мышц и вывиха тазобедренного сустава и чтобы у каждого ребенка развивались двигательные функции в максимально возможной степени.

Профилактическое обследование в рамках программы CPUP производится специалистами по лечебной гимнастике и трудовой терапии два раза в год до 6-летнего возраста, при этом определяются двигательные способности и функции. С 6 лет и до совершеннолетия обследования производятся один раз в год. Описывается также производимое лечение. Функции, воздействующие на двигательные способности, описываются детским врачом после исполнения 4 лет, когда диагноз церебрального паралича обычно либо подтверждается, либо нет.

Регулярно проводится также рентген тазобедренного сустава и спины. Частота рентгеновских обследований определяется детским ортопедом после каждого рентгена по результатам сравнения его с предыдущими и с учетом заключения специалистов по лечебной гимнастике. Чаще всего рекомендуется проводить рентген тазобедренного сустава ежегодно, начиная с двухлетнего возраста, а также рентген спины детей старшего возраста и подростков, у которых развивается сколиоз.

В результате осуществления программы CPUP значительно уменьшилось количество вывихов тазобедренного сустава. Существенно сократилось также количество контрактур и сколиозов. Уменьшилось число операций по поводу контрактур. Программа привела также к расширению сотрудничества между специалистами разного профиля, работающими с детьми с церебральным параличом.

Все результаты обследований в рамках программы поступают в единый банк данных. Специалисты, занимающиеся реабилитацией, и лечащие врачи получают доступ к обзорному заключению CPUP, который показывает развитие ребенка и возможные отклонения. Это – главное в плане определения для каждого ребенка правильных методов лечения и его точного времени.

Банк данных подпадает под положения секретности, действующими в области здравоохранения, а также правила Инспекции по вопросам компьютерной информации. Это означает, что истории болезней детей не могут быть идентифицированы, когда результаты профилактических обследований обобщаются для составления общих отчетов. Изучая информацию, собранную в банке данных CPUP, можно получить лучшее представление об изменениях различных типов церебрального паралича, а также о том, как действуют разные методы лечения.

Участие в программе CPUP является добровольным. Участники вправе в любой момент приостановить свое членство. Они имеют также право потребовать изъятия своих данных из реестра.

Дополнительную информацию о программе CPUP вы можете найти на сайте [www.CPUP.se](http://www.CPUP.se).

Дополнительную информацию об Общегосударственном квалификационном реестре вы можете найти на сайте [www.kvalitetsregister.se](http://www.kvalitetsregister.se).

Гуннар Хэгглунд

Старший врач, ответственный за регистрацию данных для CPUP  
Ортопедическая клиника, Университетская больница, 221 85 Лунд  
e-post: [gunnar.hagglund@med.lu.se](mailto:gunnar.hagglund@med.lu.se)