

**ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΟΣ ΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ  
ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ (κατά CRUP)**

**ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΟΣ ΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ  
ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ**

**Άνω άκρο**

	<b>Κόκκινο</b>	<b>Κίτρινο</b>		<b>Πράσινο</b>
Απαγωγή Ώμου	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Κάμψη Ώμου	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Έξω στροφή Ώμου	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 45^\circ$	$\geq 45^\circ$
Έσω στροφή Ώμου	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Έκταση Αγκώνα	$\leq -30^\circ$	$> -30^\circ$	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Κάμψη Αγκώνα	Καμιά			
Υπτιασμός Αντιβραχίου	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Πρηνισμός Αντιβραχίου	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Έκταση Καρπού (πχκ)	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Έκταση Καρπού (με έκταση δακτύλων)	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Κάμψη Καρπού	Καμιά			
Ωλένια Απόκλιση Καρπού	$\geq 45^\circ$ , $< 0^\circ$			$< 45^\circ$ , $\geq 0^\circ$
Κερκιδική Απόκλιση Καρπού	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$

## Κάτω Άκρο

<b>GMFCS I-III</b>	<b>Κόκκινο</b>	<b>Κίτρινο</b>		<b>Πράσινο</b>
Απαγωγή ισχίου	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Γόνατο - Ιγνυακή γωνία	$\leq 130^\circ$	$>130^\circ$	$< 140^\circ$	$\geq 140^\circ$
Έκταση γόνατος	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Ραχιαία κάμψη (dorsiflexion) ποδοκνημικής (με κάμψη γόνατος)	$\leq 10^\circ$	$>10^\circ$	$< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$
Ραχιαία κάμψη (dorsiflexion) ποδοκνημικής (με έκταση γόνατος)	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$	$< 10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Ισχίο έσω στροφή	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ισχίο έξω στροφή	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Δοκιμασία Ely	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$	$< 120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Έκταση ισχίου	$< 0^\circ$			$\geq 0^\circ$

<b>GMFCS IV -V</b>	<b>Κόκκινο</b>	<b>Κίτρινο</b>		<b>Πράσινο</b>
Απαγωγή ισχίου	$\leq 20^\circ$	$>20^\circ$	$< 30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Γόνατο - Ιγνυακή γωνία	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$	$< 130^\circ$	$\geq 130^\circ$
Έκταση γόνατος	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Ραχιαία κάμψη (dorsiflexion) ποδοκνημικής (με κάμψη γόνατος)	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$	$< 10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Ραχιαία κάμψη (dorsiflexion) ποδοκνημικής (με έκταση γόνατος)	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Ισχίο έσω στροφή	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ισχίο έξω στροφή	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Δοκιμασία Ely	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$	$< 110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Έκταση ισχίου	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$