

Larmvärden för passiv ledrörlighet (i grader) för vuxna i CPUP

Övre Extremiteten

	Rött	Gult		Grönt
Axelabduktion	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Axelflexion	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Axelutåtrotation	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 45^\circ$	$\geq 45^\circ$
Axelinåtrotation	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Armbågsextension	$\leq -30^\circ$	$> -30^\circ$	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Armbågsflexion	Inga larmvärden			
Underarmssupination	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Underarmspronation	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Handledsextension	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Handledsextension med raka fingrar	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Handledsflexion	Inga larmvärden			
Handled ulnardeviation	$\geq 45^\circ, < 0^\circ$			$< 45^\circ, \geq 0^\circ$
Handled radialdeviation	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$

Nedre Extremiteten

GMFCS I-III	Rött	Gult		Grönt
Höftabduktion	$\leq 20^\circ$	$> 20^\circ$	$< 30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Höftinåtrotation	$\leq 30^\circ$	$> 30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höftutåtrotation	$\leq 30^\circ$	$> 30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höftflexion	$\leq 100^\circ$	$> 100^\circ$	$< 110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Höftextension	$< 0^\circ$			$\geq 0^\circ$
Hamstringsvinkel	$\leq 130^\circ$	$> 130^\circ$	$< 140^\circ$	$\geq 140^\circ$
Knäflexion	$\leq 110^\circ$	$> 110^\circ$	$< 120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Knäextension	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Dorsalflexion vid flekterat knä	$\leq 10^\circ$	$> 10^\circ$	$< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$
Dorsalflexion vid extenderat knä	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 10^\circ$	$\geq 10^\circ$

GMFCS IV-V	Rött	Gult		Grönt
Höftabduktion	$\leq 20^\circ$	$> 20^\circ$	$< 30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Höftinåtrotation	$\leq 30^\circ$	$> 30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höftutåtrotation	$\leq 30^\circ$	$> 30^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höftflexion	$\leq 90^\circ$	$> 90^\circ$	$< 100^\circ$	$\geq 100^\circ$
Höftextension	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Hamstringsvinkel	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 130^\circ$	$\geq 130^\circ$
Knäflexion	$\leq 90^\circ$	$> 90^\circ$	$< 100^\circ$	$\geq 100^\circ$
Knäextension	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Dorsalflexion vid flekterat knä	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Dorsalflexion vid extenderat knä	$\leq -10^\circ$	$> -10^\circ$	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$