



健康问卷

中国大陆简体中文版

(Simplified Chinese version for China)

在每个标题下，请在能最恰当地描述您今天的健康状况的一个方格上打“√”。

行动能力

- 我四处走动没有困难
- 我四处走动有一点困难
- 我四处走动有中度的困难
- 我四处走动有严重的困难
- 我无法四处走动

自我照顾

- 我自己洗澡或穿衣没有困难
- 我自己洗澡或穿衣有一点困难
- 我自己洗澡或穿衣有中度的困难
- 我自己洗澡或穿衣有严重的困难
- 我无法自己洗澡或穿衣

日常活动 (如工作、学习、家务、家庭或休闲活动)

- 我进行日常活动没有困难
- 我进行日常活动有一点困难
- 我进行日常活动有中度的困难
- 我进行日常活动有严重的困难
- 我无法进行日常活动

疼痛或不舒服

- 我没有疼痛或不舒服
- 我有一点疼痛或不舒服
- 我有中度的疼痛或不舒服
- 我有严重的疼痛或不舒服
- 我有非常严重的疼痛或不舒服

焦虑或沮丧

- 我没有焦虑或沮丧
- 我有一点焦虑或沮丧
- 我有中度的焦虑或沮丧
- 我有严重的焦虑或沮丧
- 我有非常严重的焦虑或沮丧

- 我们想知道您**今天**健康状况的好坏。
- 这个刻度尺上有从**0**到**100**的数字。
- **100**代表您想象中**最好**的健康状况。
0代表您想象中**最差**的健康状况。
- 请在刻度尺上打一个“X”，指出您**今天**的健康状况如何。
- 现在，请在下面的空格里写下您在刻度尺上标出的那个数字。

您今天的健康状况 =

