



Chestionar despre sănătate

Versiunea în limba română pentru România

(Romanian version for Romania)

La fiecare rubrică, vă rugăm să bifați ACEA căsuță care descrie cel mai bine sănătatea dvs. ASTĂZI.

MOBILITATE

- Nu am probleme în a mă deplasa
- Am probleme ușoare în a mă deplasa
- Am probleme moderate în a mă deplasa
- Am probleme serioase în a mă deplasa
- Sunt incapabil/ă să mă deplasez

PROPRIA ÎNGRIJIRE

- Nu am nicio problemă cu spălatul sau îmbrăcatul
- Am probleme ușoare cu spălatul sau îmbrăcatul
- Am probleme moderate cu spălatul sau îmbrăcatul
- Am probleme serioase cu spălatul sau îmbrăcatul
- Sunt incapabil/ă să mă spăl sau să mă îmbrac singur/ă

ACTIVITĂȚI OBIȘNUITE (de ex: de serviciu, de studiu, de lucru în casă, activități în familie sau de timp liber)

- Nu am probleme în îndeplinirea activităților mele obișnuite
- Am probleme ușoare în îndeplinirea activităților mele obișnuite
- Am probleme moderate în îndeplinirea activităților mele obișnuite
- Am probleme severe în îndeplinirea activităților mele obișnuite
- Sunt incapabil/ă să-mi îndeplinesc activitățile mele obișnuite

DURERE / STARE DE DISCONFORT

- Nu am dureri sau stare de disconfort
- Am dureri sau o stare de disconfort ușoară
- Am dureri sau o stare de disconfort moderată
- Am dureri sau o stare de disconfort serioasă
- Am dureri sau o stare de disconfort extrem de puternică

NELINIȘTE / DEPRIMARE

- Nu sunt neliniștit/ă sau deprimat/ă
- Sunt ușor neliniștit/ă sau deprimat/ă
- Sunt moderat de neliniștit/ă sau deprimat/ă
- Sunt serios de neliniștit/ă sau deprimat/ă
- Sunt extrem de neliniștit/ă sau deprimat/ă

- Dorim să aflăm cât de bună sau rea este starea dvs. de sănătate ASTĂZI.
- Această scală este numerotată de la 0 la 100.
- 100 desemnează cea mai bună stare de sănătate pe care v-o puteți imagina.
0 desemnează cea mai rea stare de sănătate pe care v-o puteți imagina.
- Marcați cu un X pe scală pentru a indica sănătatea dvs. ASTĂZI.
- Acum, vă rugăm să scrieți numărul din dreptul nivelului pe care l-ați marcat pe scală în căsuța de mai jos.

STAREA SĂNĂTĂȚII DVS. ASTĂZI =

