

Larmvärden för passiv ledrörlighet (i grader) för CPUP barn

Upper limb

	Rött	Gult		Grönt
Axel abduktion	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Axel flexion	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$	$< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Axel utåtrotation	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 45^\circ$	$\geq 45^\circ$
Axel inåtrotation	$\leq 0^\circ$	$> 0^\circ$	$< 40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Armbåge extension	$\leq -30^\circ$	$> -30^\circ$	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Armbåge flexion	None			
Underarm supination	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Underarm pronation	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$	$< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Handled extension	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Handled extension med raka fingrar	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$	$< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Handled flexion	Inga larmvärden			
Handled ulnardeviation	$\geq 45^\circ, < 0^\circ$			$< 45^\circ, \geq 0^\circ$
Handled radialdeviation	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$

NE

GMFCS I-III	Rött	Gult		Grönt
Höft abduction	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höft flexion	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$	$<110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Höft extension	$<0^\circ$			$\geq 0^\circ$
Höft inåtrotation	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höft utåtrotation	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Elys' test	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$	$<120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Hamstringsvinkel	$\leq 130^\circ$	$>130^\circ$	$<140^\circ$	$\geq 140^\circ$
Knä extension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Knä flexion	$\leq 110^\circ$	$>110^\circ$	$<120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Fotled dorsalflexion med böjt knä	$\leq 10^\circ$	$>10^\circ$	$<20^\circ$	$\geq 20^\circ$
Fotled dorsalflexion med sträckt knä	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$	$<10^\circ$	$\geq 10^\circ$

GMFCS IV – V	Rött	Gult		Grönt
Höft abduction	$\leq 20^\circ$	$>20^\circ$	$<30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Höft flexion	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$	$<100^\circ$	$\geq 100^\circ$
Höft extension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Höft inåtrotation	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Höft utåtrotation	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$	$<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Elys' test	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$	$<110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Hamstringsvinkel	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$	$<130^\circ$	$\geq 130^\circ$
Knä extension	$\leq -20^\circ$	$>-20^\circ$	$<-10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Knä flexion	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$	$<100^\circ$	$\geq 100^\circ$
Fotled dorsalflexion med böjt knä	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$	$<10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Fotled dorsalflexion med sträckt knä	$< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$