

## Spasticitet i vadmuskeln hos barn med CP minskar ofta efter 5 års ålder

Spasticitet (ökad muskelspänning) är vanligt vid CP. Spasticitet kan ibland försämra rörelseförmågan och försämra sitt- och liggställning. Spasticitet kan också ibland vara till hjälp för att kompensera för en muskelsvaghet. Det finns flera olika metoder att minska besvärande spasticitet.

Syftet med denna undersökningen var att analysera hur graden av spasticitet i vadmuskeln förändras med stigande ålder och hur det ser ut hos barn i olika funktionsnivåer (GMFCS-nivåer).

Undersökningen baseras på alla mätningar av spasticitet som gjorts geom åren och rapporterats in till CPUP. Sammanlagt 57 953 undersökningar är gjorda på 4162 barn.

Resultaten visade att hos de flesta barn ökade graden av spasticitet upp till 5 års ålder. Efter 5 års ålder minskade graden av spasticitet år för år fram till 15 års åldern. Barn i lägst funktionsnivå (GMFCS V) hade störst ökning av spasticiteten fram till 5 års ålder men också störst minskning efter 5 års ålder.

Slutsatsen av undersökningen är att graden av spasticitet ofta förändras med åren. Detta är viktig kunskap när man diskuterar olika behandlingsalternativ för att minska spasticiteten.

[The development of spasticity with age in 4,162 children with cerebral palsy: a register-based prospective cohort study.](#) Lindén O, Hägglund G, Rodby-Bousquet E, Wagner P. Acta Orthop. 2019 Mar 25;1-10. doi: 10.1080/17453674.2019.1590769.