

Namn: _____

Datum: _____

Trötthetsskala

Fatigue severity scale, FSS (Krupp et al 1989)

Läs igenom följande påståenden och ange i vilken grad Du instämmer i var och ett genom att ringa in en siffra. Val av siffran 1 innebär att Du inte alls instämmer med påståendet och siffran 7 att Du instämmer helt och hållt. Du kan välja vilken siffra som helst däremellan.

1. Min motivation försämras när jag är trött

1	2	3	4	5	6	7
instämmer						instämmer
inte alls						helt och hållt

2. Min trötthet försämras av motion

1	2	3	4	5	6	7
instämmer						instämmer
inte alls						helt och hållt

3. Jag blir lätt trött

1	2	3	4	5	6	7
instämmer						instämmer
inte alls						helt och hållt

4. Trötthet påverkar min fysiska aktivitet negativt

1	2	3	4	5	6	7
instämmer						instämmer
inte alls						helt och hållt

5. Trötthet orsakar ofta problem för mig

1	2	3	4	5	6	7
instämmer						instämmer
inte alls						helt och hållt

6. Trötthet hindrar mig från att utföra en långvarig fysisk aktivitet



7. Trötthet påverkar utförandet av vissa plikter och åtaganden negativt



8. Trötthet är ett av mina tre mest handikappande symtom



9. Trötthet påverkar mitt arbete, mitt familjeliv eller sociala liv negativt



Fatigue Severity scale, FSS (uppdaterad 2006-09-05)

Mätområde	Målgrupp	Typ av mätmetod	Tidsåtgång
KROPPSFUNKTION/ KROPPSSTRUKTUR AKTIVITET/ DELAKTIGHET Svårigheter till följd av trötthet	Personer med systemisk lupus erythematosus (SLE) och multipel skleros (MS) samt andra sjukdomar och sjukdomstillstånd	Frågeformulär. Beskrivningsinstrument och testat för utvärdering	Ca 5-10 minuter inkluderande beräkning av poäng
Utformning	Reliabilitet	Validitet	Kommentarer
Nio frågor rörande konsekvenser av trötthet med svarsalternativ från 1-7 poäng (likert-skala).	Testat vad gäller "Internal consistency" (samband ingående frågor) och test-retest reliabilitet (stabilitet) över tid på patienter med SLE och MS	Testat vad gäller innehålls-, begrepps- och samtidig validitet, diskriminant validitet (sensitivitet/specificitet) samt "sensitivity"/ känslighet för förändring på patienter med SLE och MS. Formuläret kan skilja ut trötthet vid SLE från trötthet hos friska kontroller med en brytpunkt ("cut-off") vid 4 poäng.	Formuläret är utvecklat i USA och översatt till svenska. Reliabilitet och validitet av den engelska versionen samt två svenska versioner (12) med fokus på patienter med SLE presenteras här. Kontakta carina.bostrom@ki.se för ytterligare information.
Referenser			
<p>1. Krupp LB et al. The fatigue severity scale. Application to patients with multiple sclerosis and systemic lupus erythematosus. Arch Neurol 1989; 46: 1121-1123</p> <p>2. Krupp LB et al. A study of fatigue in systemic lupus erythematosus. J Rheumatol 1990; 17: 1450-1452</p> <p>3. Schwartz JE et al. The measurement of fatigue: a new instrument. Journal of Psychosomatic Research 1993; 37: 753-762</p> <p>4. Gladman DD et al. A comparison of five health status instruments in patients with systemic lupus erythematosus (SLE). Lupus 1996; 5; 190-95</p> <p>5. Austin JS et al. Health outcome improvements in patients with systemic lupus erythematosus using two telephone counselling interventions. Arthritis Care Res 1996; 9: 391-9</p> <p>6. Ramsey-Goldman R et al. A pilot study on the effects of exercise in patients with systemic lupus erythematosus. Arthritis Care Res 2000;13: 262-9</p> <p>7. Tench CM et al. The prevalence and associations of fatigue in systemic lupus erythematosus. Rheumatology 2000; 39: 1249-1254</p> <p>8. Zonana-Nacach A et al. Systemic lupus erythematosus in three ethnic groups.VI: Factors associated with fatigue within 5 years of criteria diagnosis. LUMINA Study Group. Lupus in minority populations: Nature vs Nurture. Lupus 2000; 9: 101-9</p> <p>9. Tench C et al. Aerobic fitness, fatigue, and physical disability in systemic lupus erythematosus. J Rheumatol 2002; 29; 474-81</p> <p>10. Omdal R et al. Fatigue in patients with systemic lupus erythematosus: the psychosocial aspects. J Rheumatol 2003; 30: 283-7</p> <p>11. Neuberger GB. Measures of fatigue. Arthritis & Rheumatism (Arthritis Care & Research) 2003; 49: 175-183</p> <p>12. Mattsson M. Reliabilitet och validitet av två svenska versioner av Fatigue severity scale vid mätning av trötthet hos patienter med systemisk lupus erythematosus. D-uppsats, Avdelning för sjukgymnastik, Institutionen för hälsovetenskap, Luleå tekniska universitet, 2006</p>			
Utrustning	Instruktion till sjukgymnast		
Frågeformulär se Protokoll.	Om definition av trötthet enligt ovan används läs då upp den för patienten. Detsamma gäller för tidsangivelse.		
Instruktion till patient	Manual och protokoll		
I originalversionen av FSS finns ingen definition av trötthet. I en vidareutveckling av FSS har Schwartz et al (3) utgått från följande definition: "By fatigue we mean a sense of tiredness, lack of energy and total body give-out" ("...en känsla av trötthet, kraftlöshet och total kroppslig orkeslöshet")	protokoll.Fatigue_Severity.scale.pdf		
Tidsangivelse anges inte i originalversionen av FSS. Tidsangivelsen enligt Schwartz et al (3) är de två senaste veckorna.			
Poängbedömning			
Varje fråga ger mellan 1-7 poäng. Ju högre poäng desto svårare trötthet.			
Summera svarspoängen. Med nio frågor blir totalsumman 9- 63 poäng. Totalsumman delas sedan med antal frågor vilket ger en totalpoäng på mellan 1-7 poäng.			
Referensdata för friska vuxna finns presenterad (se referenser).			