



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

## 12-frågeversion, självadministrerad

Detta frågeformulär handlar om svårigheter på grund av sitt hälsotillstånd. Med hälsotillstånd avses sjukdomar och andra hälsoproblem som kan vara kortvariga eller långvariga, skador, psykiska eller känslomässiga problem, och problem med alkohol eller droger.

Tänk tillbaka på de senaste 30 dagarna och besvara dessa frågor utifrån hur svårt det har varit för dig att i genomsnitt utföra följande aktiviteter på grund av ditt hälsotillstånd. Var god och ringa in endast ett svar.

Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med:						
S1	Att <u>stå</u> under <u>längre perioder</u> såsom <u>30 minuter</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S2	Att ta hand om ditt <u>hushåll</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S3	Att <u>lära dig</u> en <u>ny uppgift</u> (till exempel hur man tar sig till en ny plats)?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S4	Hur stort problem har du haft med att <u>delta</u> i aktiviteter i <u>samhället</u> (till exempel festligheter, religiösa eller andra aktiviteter) på samma sätt som andra kan?	Inget	Litet	Måttligt	Stort	Extremt/ kan inte
S5	Hur mycket har <u>du påverkats</u> <u>känslomässigt</u> av ditt hälsotillstånd?	Inget	Litet	Måttligt	Stort	Extremt/ kan inte

**Var vänlig fortsätt till nästa sida...**



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

12

Själv

Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med:						
S6	Att <u>koncentrera dig under tio minuter</u> på att göra något?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S7	Att <u>gå en längre sträcka</u> såsom en <u>kilometer</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S8	Att <u>tvätta hela kroppen</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S9	Att <u>klä dig</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S10	Att <u>bemöta människor som du inte känner</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S11	Att <u>bibehålla en vänskapsrelation</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
S12	Ditt dagliga <u>arbete eller studier</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte

H1	Allt sammantaget, <u>hur många</u> av de senaste 30 dagarna har du haft dessa svårigheter?	<b>Ange antal dagar</b> _____
H2	Hur många av de senaste 30 dagarna var du <u>helt oförmögen</u> att genomföra dina vanliga aktiviteter eller ditt arbete på grund av ditt hälsotillstånd?	<b>Ange antal dagar</b> _____
H3	Om man inte räknar de dagar du var helt oförmögen, hur många av de senaste 30 dagarna <u>skar</u> du <u>ned</u> på eller <u>minskade</u> på dina vanliga aktiviteter eller ditt arbete på grund av ditt hälsotillstånd?	<b>Ange antal dagar</b> _____

Detta var den avslutande frågan. Tack.