

# Årsrapport AT formuläret 2019

Handortoser



Lena Krumlinde Sundholm

## Arbetsterapeuter tillverkar, och/eller ordinerar handortoser med två olika syften



- Att underlätta aktiv användning av handen
  - Dessa ortoser ska användas dagtid
  - T.ex. en tumslynga som hindrar tummen från att dras in mot handflatan, eller ett handlesstöd som håller handleden i meddelläge istället för böjd

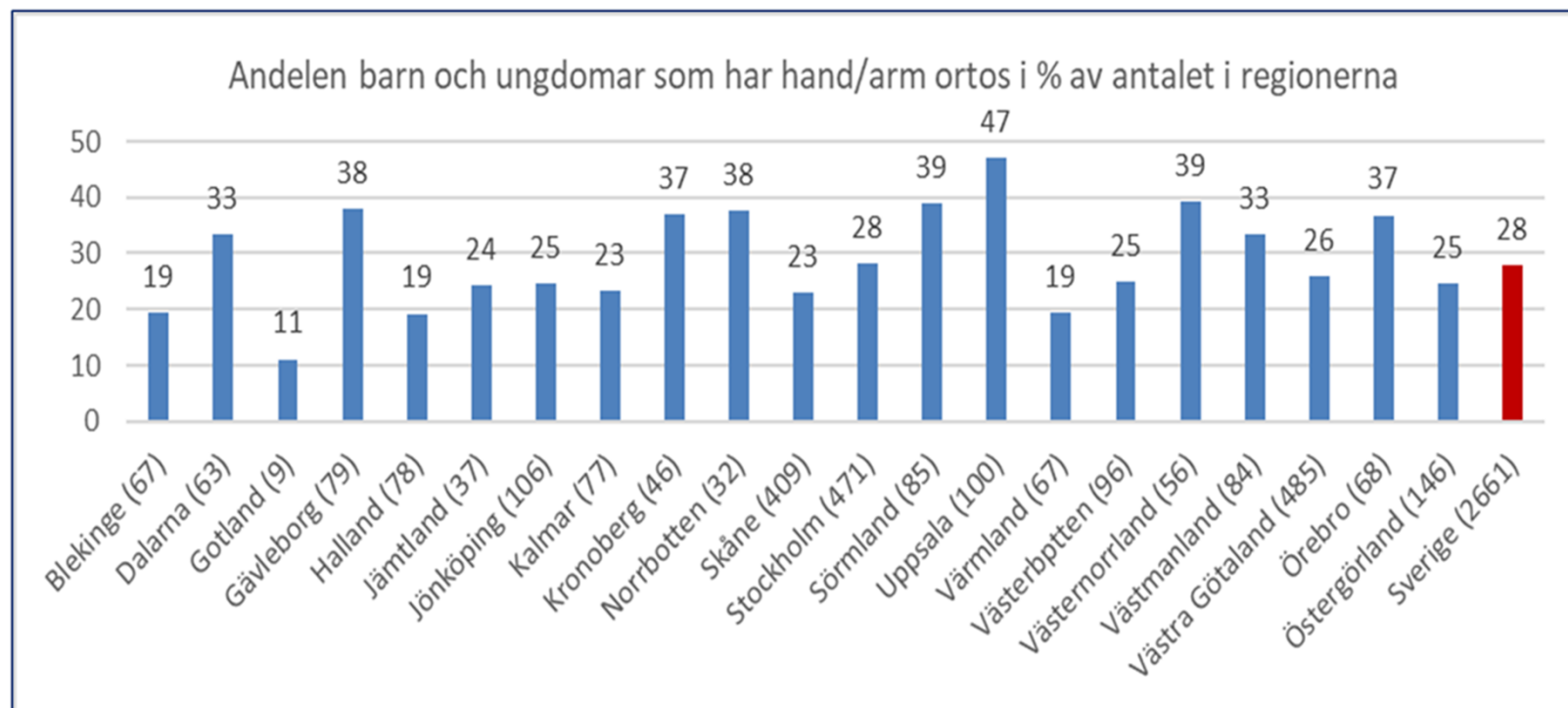


- Att ge en lätt långvarig töjning av muskler eller andra ledstrukturer som har en tendens att förkorta sig över tid och orsaka ledstelhet
  - Dessa ortoser används oftast nattetid
  - T.ex. en plastskena som formas direkt på armen och som håller handled och fingrar sträckta istället för att de alltid är böjda

Under 2019 rapporterades 2661 barn/ungdomar i arbetsterapeutformuläret  
Ytterligare ca 400 barn/ungdomar är klassificerade i GMFCS I och följs upp vartannat år  
743 barn (28%) rapporterades ha en eller fler ortoser (totalt 1190) för 2019  
214 barn/ungdomar har ortos men använder den inte

## Frekvensen av ortosanvändning varierar mellan olika regioner

Figuren nedan visar de olika regionerna och hur många procent som har försetts med handortos. Störst andelen användare finns i Uppsala, Sörmland, Västernorrland, Gävleborg och Norrbotten. Riksgenomsnittet är 28%. Denna andel stämmer väl med fördelningen tidigare år.



# Ortos för att förbättra funktion eller för tøjning

- Ortoser med syfte att underlätta aktiv användning av handen i aktivitet (gula staplar), och ortoser med syfte att ge en lätt långvarig tøjning (blå staplar)
- De 1190 ortoserna fördelar sig enligt figuren nedan. Helhandsortos för nattbruk är den i särklass vanligaste ortosen

