

# Teamsamverkan vid måltid

## CPUP-dagarna 2023

### Dysfagiteamet

Motorik- och träningscenter, Habilitering & Hälsa, Region Stockholm

Logoped Lina Juhlin och Eva Nordahl Sandberg

Dietist Marie Karpmyr

Arbetsterapeut Alexandra Frangoulis

# Habiliteringen i Stockholm

- Lokala habiliteringscenter utspridda i regionen
- Länsövergripande verksamheter

# Teamets bakgrund

- Projekt kring dysfagi 2014-2016
  - Stort mörkertal
  - Uppenbara svårigheter men ej utrett
  - Vården måste larma
- Organisationsöversyn -> dysfagiteamet bildades 2018
- Föränderligt arbetssätt

# Teamet just nu

- Logoped utspritt på tre tjänster (250%)
- Dietist (100%)
- Arbetsterapeut (ca 20-50%)
  
- Psykolog (20% - vakant)
- Fysioterapeut (behovsbaserat)

# Målgrupp

- Ålder 0 år ->
- Motoriska och/eller komplexa ätsvårigheter
- Länsövergripande i Region Stockholm
- Ej endast till dietist



Foto: Yanan Li

# Arbetsätt

- Kompletterande stöd
- Avgränsade insatser
- Gemensamma besök
- Schemastruktur
- Digitala besök och fysiska besök

# Standardiserat mottagande

- Tre delar
  - Anamnes
  - Måltidsobservation
  - Återgivning
- Barn – tre besök
- Vuxna – två besök

# Anamnes

- Två behandlare
- Följer specifikt utarbetad anamnesmall
- Olika perspektiv på samma fråga
- Videosamtal

## Utskick med kallelse

- Matdagbok
- **BPFAS** (Behavioral Pediatrics Feeding Assessment Scale) - **föräldraskattning**

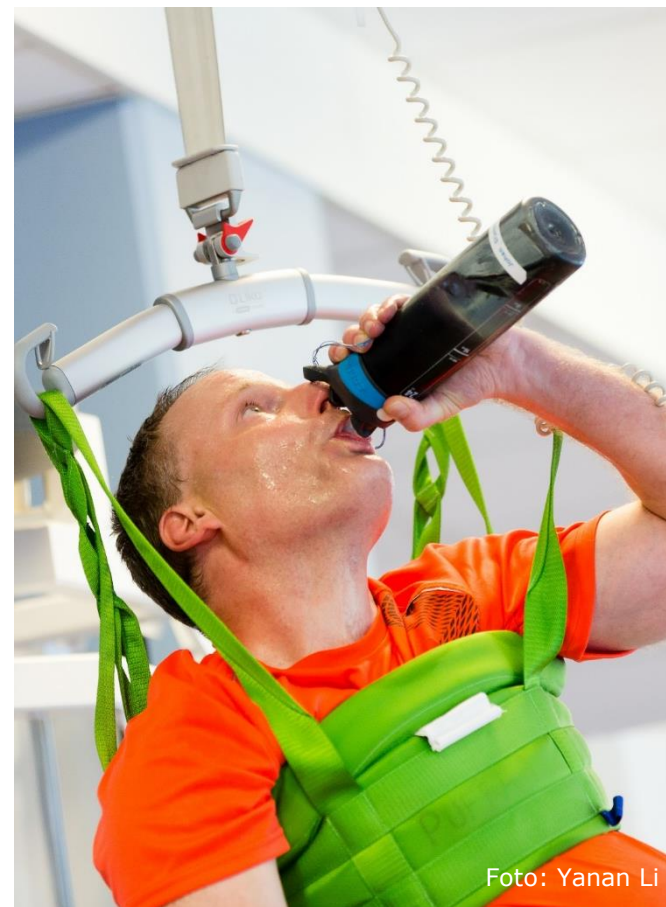


# Måltidsobservation

- Egen mat till mottagningen
  - Ingen testmåltid
- Avskalad miljö
- Efterlikna måltidsmiljö hemma
  - Följer måltidstider
- Undantagsfall hembesök eller video

# Måltidsobservation

- Logoped
  - Bedömning av ät- och drickfärdigheter enligt Sullivan
  - Oral inspektion enligt KIS
  - Måltidssituationen
- Arbetsterapeut
  - Observation av sittande
  - Omgivningsfaktorer
  - Måltiden som aktivitet



# Återgivning

- Berörda behandlare
- Återger bedömning
- Information och rådgivning
- Minska oro kring näringsintag

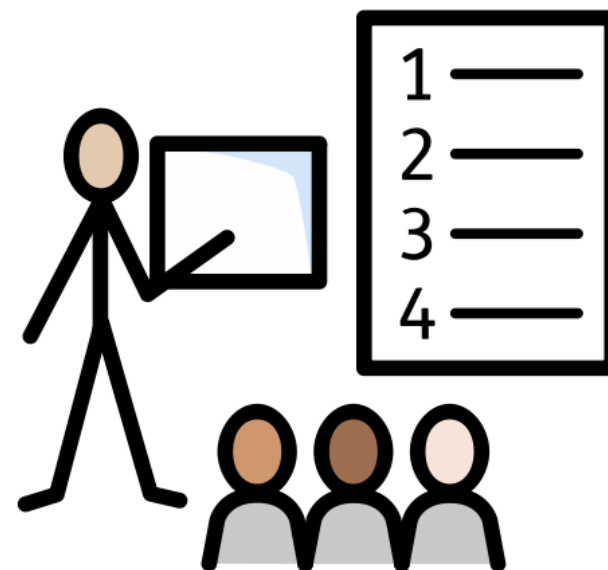
# Vad händer sen?

- Behandling
- Uppföljning
- Utbildning till patient och nätverk
- Vidareremittering
- Avslut



# Övriga uppdrag

- Konsulterar behandlare inom övrig sjukvård
- Utbildare inom Habilitering & hälsa och logopedutbildningen på Karolinska Institutet



# Framgångsfaktorer

- Gemensamma besök
- "Växeldra" och komplettera varandra under besök
- Mottagande uppdelat på flera besök
- Olika perspektiv på samma sak
- Rollintegrerat



# Tack för oss!

- Kontaktuppgifter
  - Tel: 08-123 351 59
  - Mejl: [hab.mtc.sls@regionstockholm.se](mailto:hab.mtc.sls@regionstockholm.se)