

Operationer, BoNT-A och rehabilitering övre extremiteter

CPUP-dagar 9-10 oktober 2023

Sara Nordell





Barn– och ungdomshabiliteringens handteam

- 0-20 år
- Handmottagning ca 5-6 gånger per termin
- Gemensam bedömning viktig
- Träffar barnen tidigt tillsammans med handkirurg även om kirurgisk behandling ej aktuell för tillfället



BoNT-A

Operation

Arbets-
/fysioterapi

Individuella mål

Status före – efter

Program för rörelseträning:
aktivitet – funktion

Ortos



BoNT-A

- Nationella riktlinjer
- Gemensam bedömning av behov samt målsättning för behandling
- Status före och efter behandling för att utvärdera bl. a. video



BoNT-A Utvärdering utifrån individuell målsättning

- Kontraktur, smärta, underlätta ADL
 - Minska dystoni
 - Grovmotorik, positionering
 - Finmotorik, handfunktion
- PRoM, ARoM
 - Videofilm i vila och aktivitet t. ex. Dyskinesia Impairment Scale
 - House, Zancolli, Izas tumklassifikation
 - SHUEE
 - AHA
 - Finmotorisk bedömning t. ex. pinnprov



BoNT-A interventioner

- Aktiv rörelseträning
- Passiv rörelseträning
- Ortoser
- Uppgiftsorienterad träning
- Nätverksbaserad intensivträning NÄTET
- Modifierad CI-terapi
- Bimanuell träning
- Styrketräning





Operationer

- Release
- Transfer
- Neurotomi

Individuell målsättning

Pre- och postoperativ bedömning

Intensiv målinriktad träning, fokus aktivitet

Aktiv och passiv rörelseträning

Ortosbehandling



Interventioner

- Uppgiftsorienterad träning
- Målinriktad träning i aktivitet
- Styrketräning





Interventioner

- Modifierad CI-terapi

- Bimanuell träning



Ortoser

- Egen tillverkning
- Prefabricerade



Tack!

Sara Nordell

leg. arbetsterapeut

Barn- och ungdomshabiliteringen

Region Västerbotten

sara.nordell@regionvasterbotten.se

