



# Workshop ortoser- övre extremiteterna



SELECTION

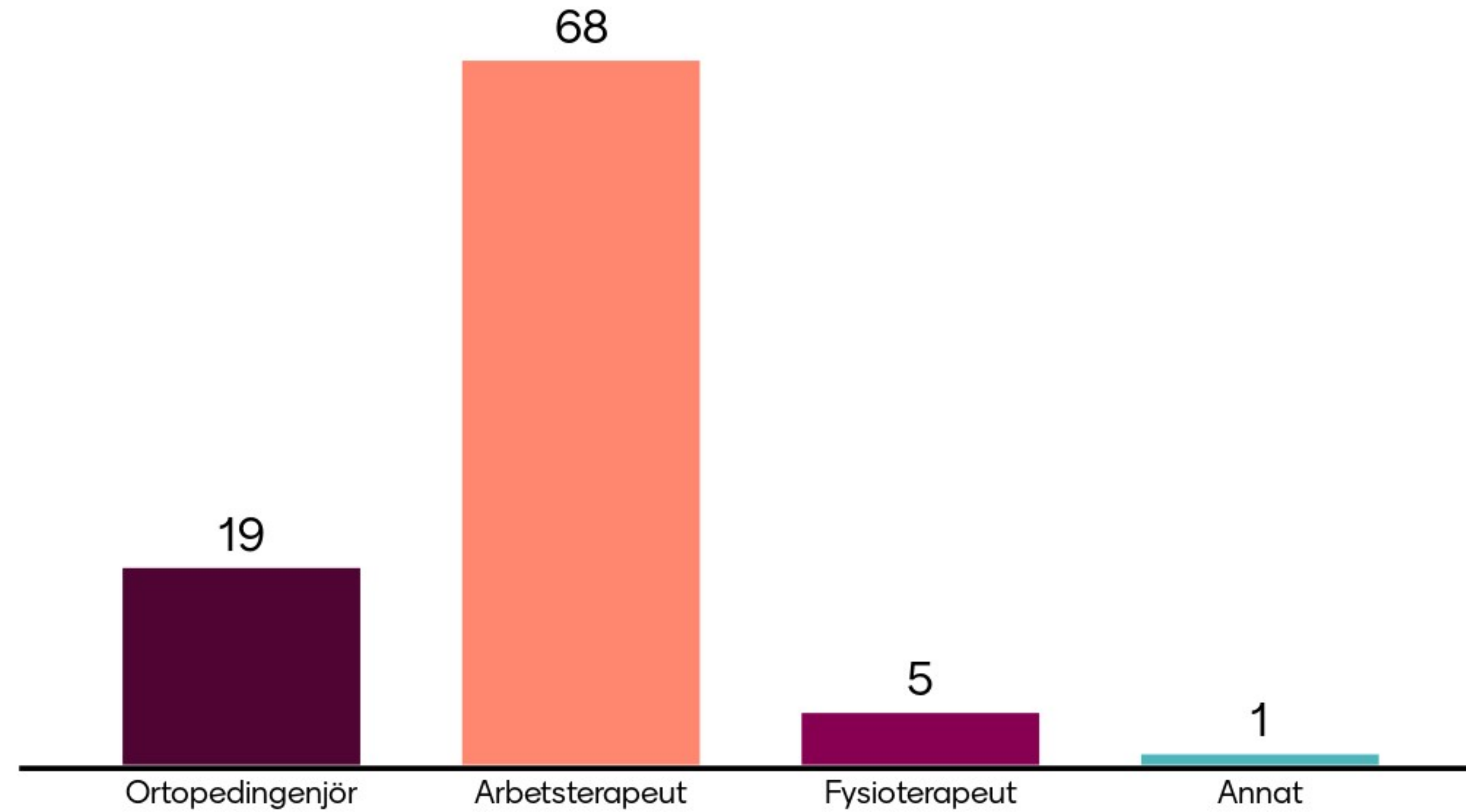


CPUP-dagarna 9-10 oktober 2023

# Vad är en workshop?

- En workshop ska ha ett **tydligt mål och syfte** men där man **skapar själva innehållet och resultatet under processens gång**. En workshop bygger på att **alla deltagare bidrar med kunskaper, erfarenheter och olika perspektiv** och utifrån det **hittar lösningar som passar ändamålet**
- En workshop syftar ofta till ett möte där deltagarna får interagera och utbyta information med varandra

# Vad har du för yrke?








# Mer kunskap om ortoser behövs!

## 1. Samarbete

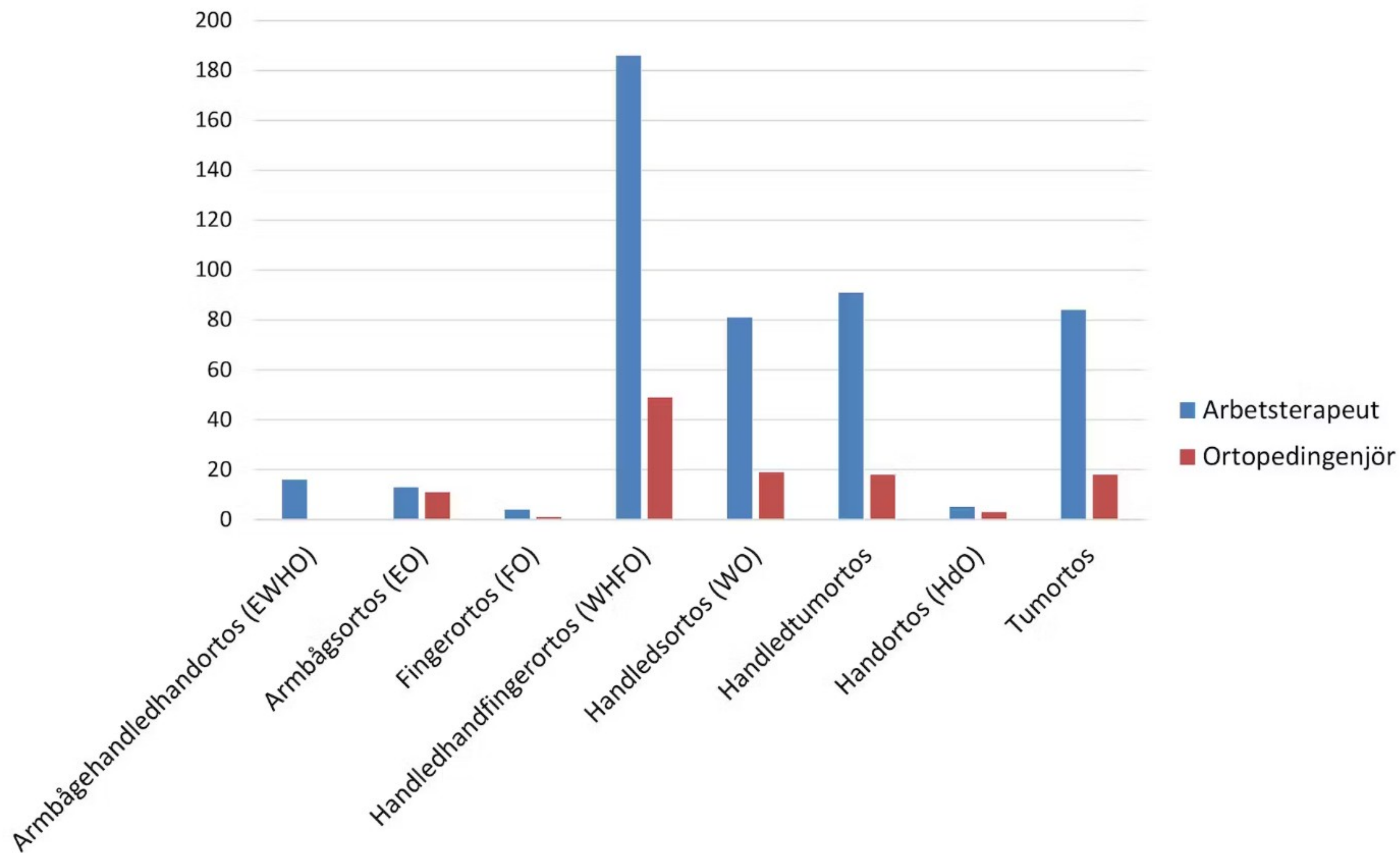
- Processen ortos startar innan tillverkningen...

## 2. Vad behöver man veta för att följa upp resultat?

- Mål  ICF
- Typ av ortos  ISO standarder
- Funktion  ISO standarder

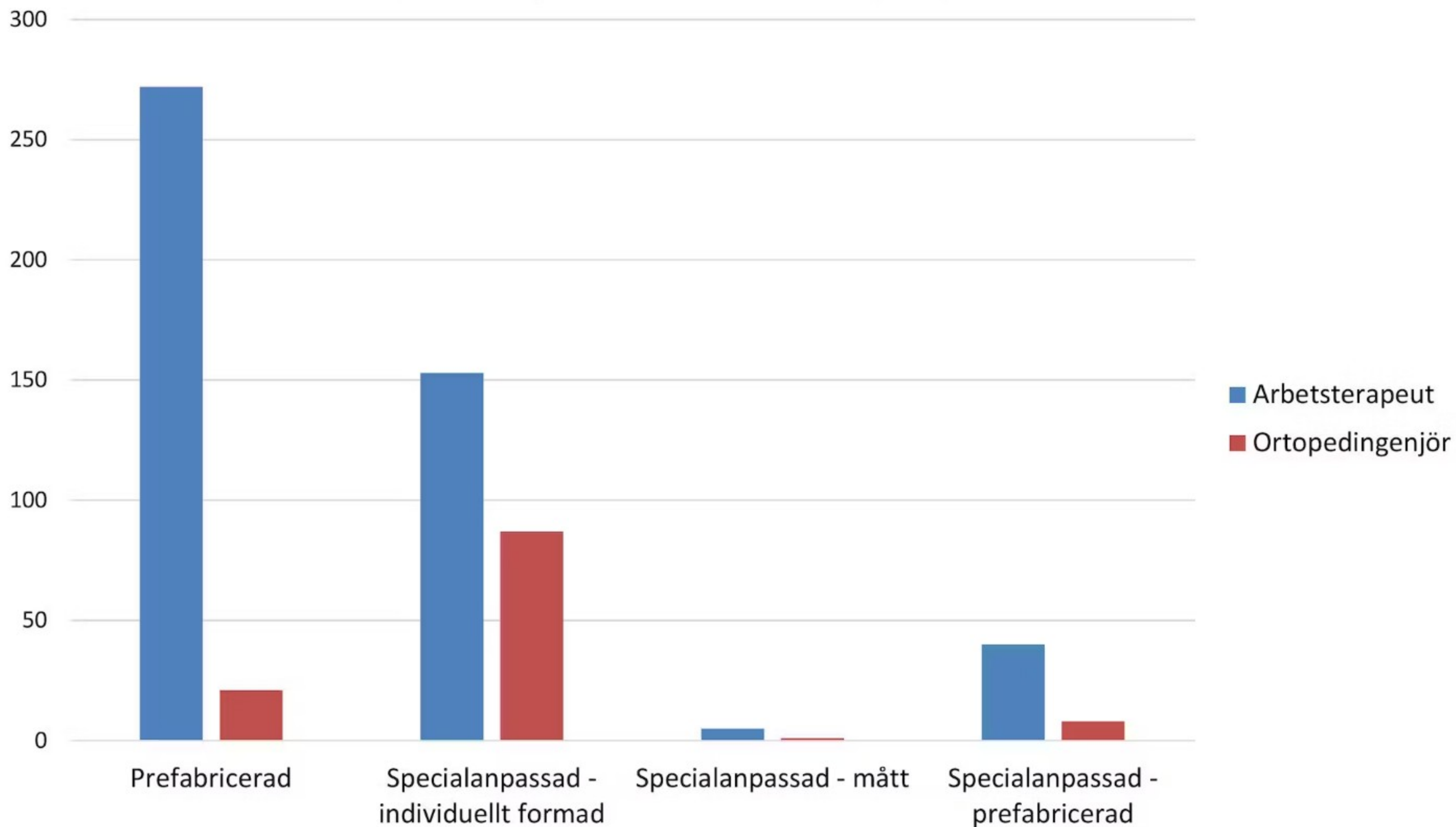
# Typ av ortos

Typ av övre ex-ortos per yrke



# Prefabricerad/ specialanpassad

Prefab/specialanpassa övre ex-ortos per yrke



# Olika standarder

## (kan ge oss ett gemensamt språk)

- ICF - Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa.
  - struktur och ett standardiserat språk för att beskriva funktionstillstånd och funktionshinder i relation till hälsa.
- ISO - Standarder är internationellt erkända standarder.
  - skapade i syfte att hjälpa företag att skapa enhetlighet i förhållande till administration, tjänster och produktutveckling.



# ISO Standard – vad är det och varför?

- ISO-standarder är en uppsättning internationellt erkända standarder som skapades i syfte att hjälpa företag att skapa homogenitet i förhållande till ledning, tillhandahållande av tjänster och produktutveckling i branschen.
- ISO-standarder är internationellt överenskomna av experter; Kvalitetshanteringsstandarder som hjälper till att arbeta mer effektivt och minska produktfel.

# ISO standard för ÖE ortoser:

## 3.3 Classes of upper limb orthoses

### 3.3.1

#### **finger orthosis**

##### **FO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the whole or part of a finger

### 3.3.2

#### **thumb orthosis**

##### **TO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the whole or part of the thumb

### 3.3.3

#### **hand orthosis**

##### **HO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the whole or part of the hand

### 3.3.4

#### **wrist-hand orthosis**

##### **WHO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the wrist joint and hand

### 3.3.5

#### **elbow orthosis**

##### **EO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the elbow joint

### 3.3.6

#### **elbow-wrist-hand orthosis**

##### **EWHO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the elbow and the wrist joints and the hand

### 3.3.7

#### **shoulder orthosis**

##### **SO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the shoulder joint

### 3.3.8

#### **shoulder-elbow orthosis**

##### **SEO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the shoulder and the elbow joints

### 3.3.9

#### **shoulder-elbow-wrist-hand orthosis**

##### **SEWHO**

*orthosis* (3.1.1) that encompasses the shoulder, the elbow and the wrist joints and the hand

# Ortoser i AT formulär

Nationellt uppföljningsprogram för CPUP - Arbetsterapeuter – Pappersformulär 2022  
 Används tillsammans med Manual-CPUP arbetsterapeuter version 15

## ORTOSER

Har ortos  Ja  Nej  Har ortos men använder den ej

Kryssa vilka leder/kroppsdelar som ortosen syftar till att påverka och om syftet är att påverka aktiv handfunktion (funktion) eller rörelseomfång (passiv töjning):

	För funktion i			För att påverka kontraktur /felställning i	
	Hö	Vä		Hö	Vä
Armbåge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Armbåge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Underarm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Underarm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handled	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Handled	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tumme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tumme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fingrar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fingrar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Användningstid av ortos för passiv töjning			<input type="checkbox"/> $\geq$ 6 tim/dygn	<input type="checkbox"/> $<$ 6 tim/dygn	

**Kommentar:**

# Ortoser i ortosformuläret:

## Typ av ortos övre ex (ISO)

- Axelortos (SO)
- Armbågehandledhandortos (EWHO)
- Armbågsortos (EO)
- Handledsortos (WO)
- Handledhandfingerortos (WHFO)
- Handledtumortos
- Handortos (HdO)
- Fingerortos (FO)
- Tumortos

## Sida

- Höger
- Vänster
- Höger och vänster

- Felställning i led
- Prefabricerad eller specialanpassad
- Ortosens mekaniska egenskaper
- Fast ledvinkel eller tillåtet rörelseomfång i ortos
- Tummens ställning
- Huvudsaklig korrektionsriktning

# Funktionskrav - hur ska ortosen verka på kroppen?

## Funktionskrav ortos (ISO) *(markera 1-3 alternativ)*

- Förhindra felställning *(korrigeras helt)*
- Minska felställning *(korrigeras delvis)*
- Stabilisera (bromsa) felställning *(korrigeras ej)*
- Begränsa ledrörlighet
- Öka ledrörlighet
- Kompensera skillnad i segment *(tex benlängdsskillnad)*
- Kompensera låg muskelaktivitet *(svaghet, hypotoni)*
- Kontrollera effekt av hög muskelaktivitet *(spasticitet, dyskinesi)*
- Tryckavlasta/tryckfördela
- Annat funktionskrav

Om annat funktionskrav, ange vilket \_\_\_\_\_

# Varför ska jag ha en ortos ?

## ”-What’s in it for me?”

### Behandlingsmål (ICF) *(markera 1-3 alternativ)*

#### Påverka kroppsstruktur

- Påverka kontraktur/felställning *(s7 Strukturer som sammanhänger med rörelse)*
- Skydda vävnad *(s8 Hud och därmed sammanhängande strukturer)*

#### Påverka Kroppsfunktion

- Smärtlindring *(b280 Smärta)*

#### Underlätta Aktivitet/delaktighet

- Huvudkontroll *(d4155 Bibehålla huvudets ställning)*
- Sitta *(d4153 Bibehålla sittande ställning)*
- Stå *(d4154 Bibehålla stående ställning)*
- Gå *(d450 Att gå – kortare och längre sträckor, olika underlag, trappor)*
- Röra sig omkring *(d455 Röra sig omkring - krypa, klättra, springa, hoppa, simma)*
- Finmotorik *(d440 Handens finmotoriska användning - plocka, gripa, släppa, manipulera)*
- Arm/handfunktion *(d445 Användning av hand och arm – vända/vrida armar, knuffa, dra, kasta, fånga)*
- Personlig vård *(d5 Personlig vård - tvätta sig, kroppsvård, klä sig, äta)*
- Annat behandlingsmål

Om annat behandlingsmål, ange vilket \_\_\_\_\_



# ISO – vem arbetar med ortoser?

## 3.3 Personnel

### 3.3.2

#### orthotist

person who, having completed an approved course of education and training, is authorized by an appropriate national authority to assess persons referred for orthotic treatment and to design, measure and fit orthoses

### 3.3.3

#### prosthetist/orthotist

person who, having completed an approved course of education and training, is authorized by an appropriate national authority to assess persons referred for prosthetic and orthotic treatment and to design, measure and fit prostheses and orthoses

### 3.3.4

#### foot orthotist

person who, having completed an approved course of education and training, is authorized by an appropriate national authority to assess persons referred for orthotic treatment of the foot

### 3.3.5

#### prosthetics technician

person who manufactures prostheses under the direction of a [prosthetist \(3.3.1\)](#)

Note 1 to entry: In some countries, it can be necessary for prosthetics technicians to be approved by a national authority.

### 3.3.6

#### orthotics technician

person who manufactures [orthoses \(3.1.2\)](#) under the direction of an [orthotist \(3.3.2\)](#)

Note 1 to entry: In some countries, it can be necessary for orthotics technicians to be approved by a national authority.

### 3.3.7

#### hand therapist

person who, having completed an approved course of education and training in occupational therapy or physiotherapy, is authorized by an appropriate national authority to assess persons referred for orthotic treatment of the hand

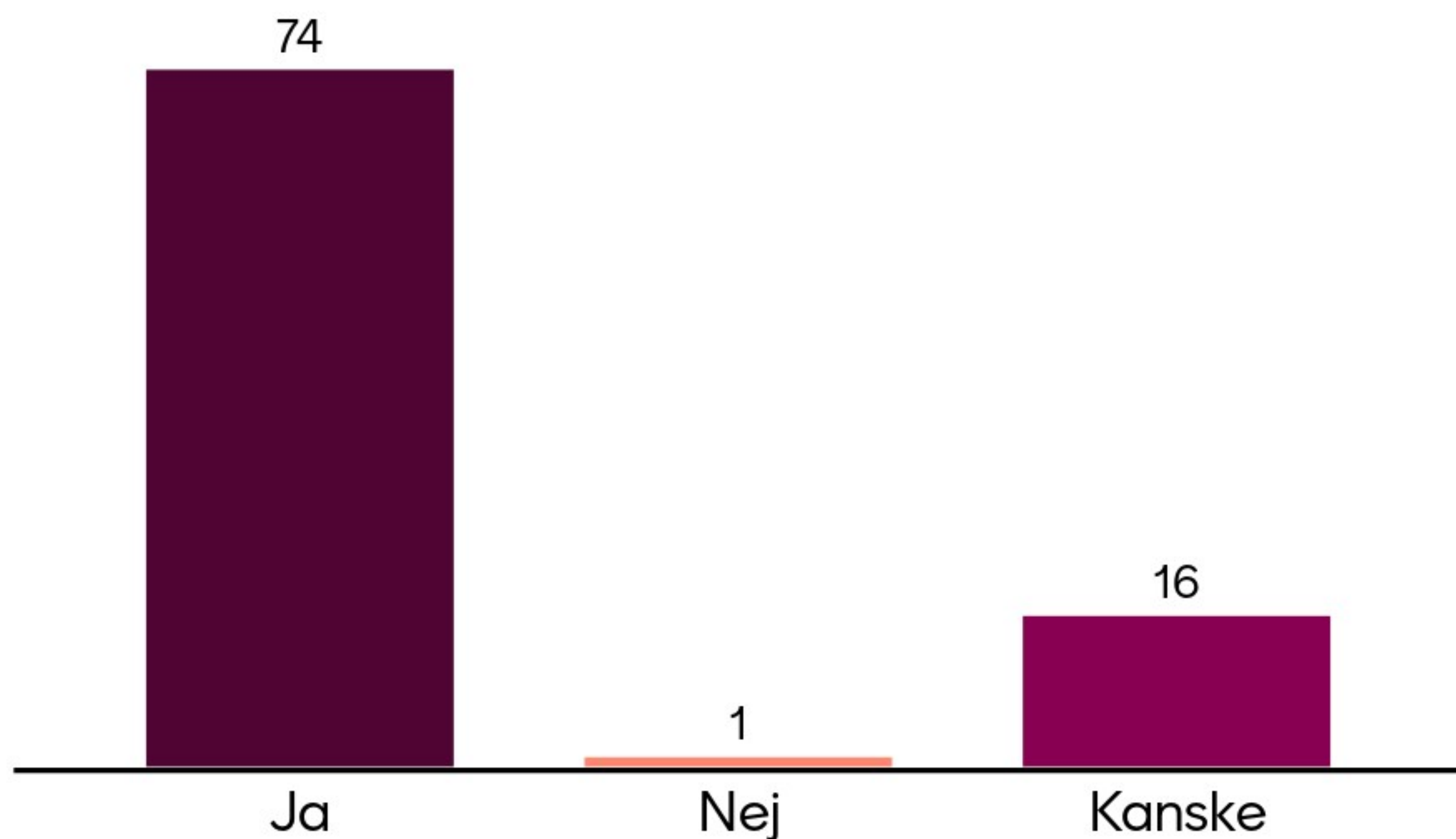
# Hur kan vi öka samarbetet runt ortoser?

147 responses





# Skulle det vara en god idé att synka formulären vad gäller ortoser?

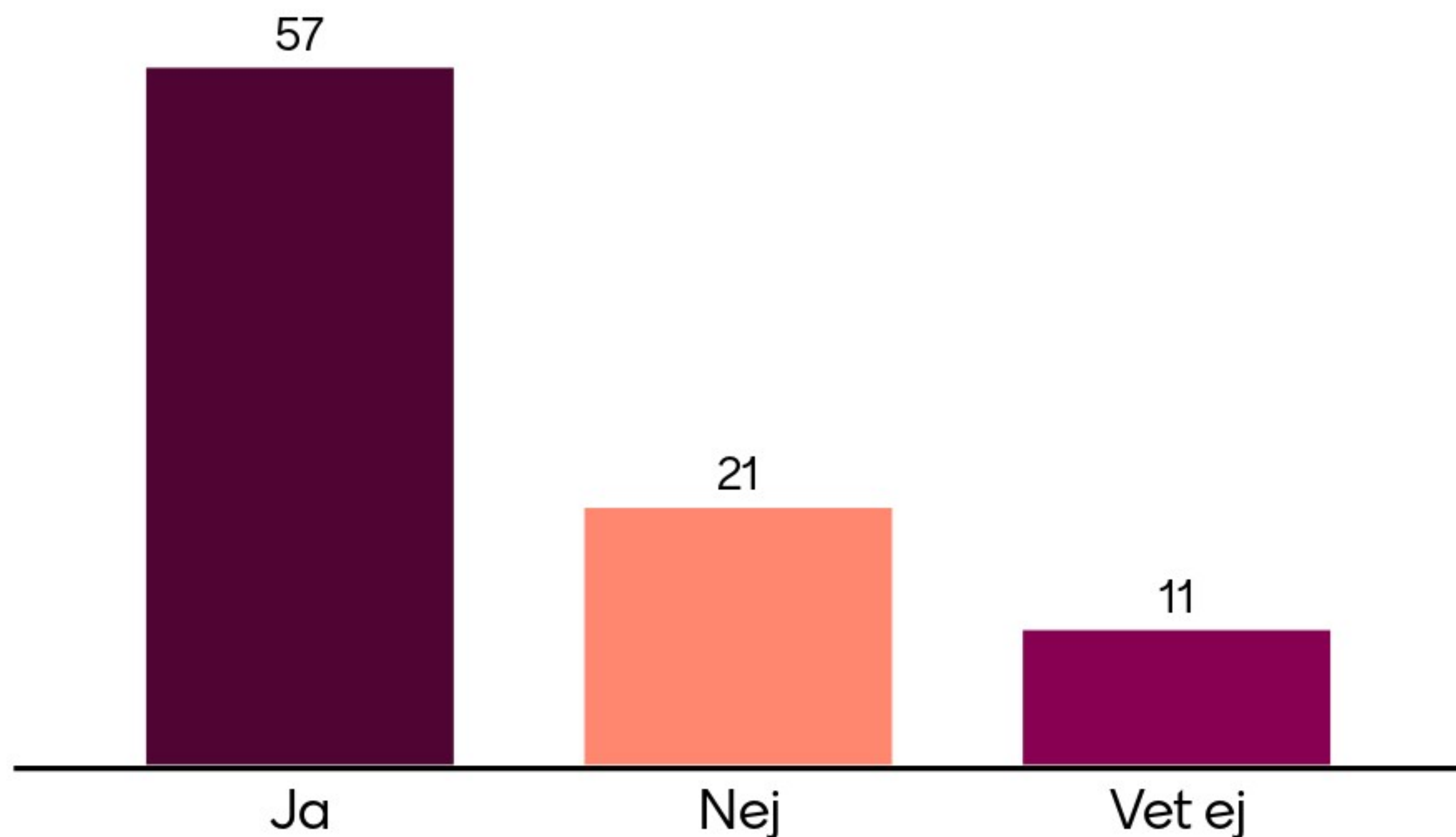


# Vilken information skulle gå förlorad i AT formuläret om det synkades med ortosformuläret?

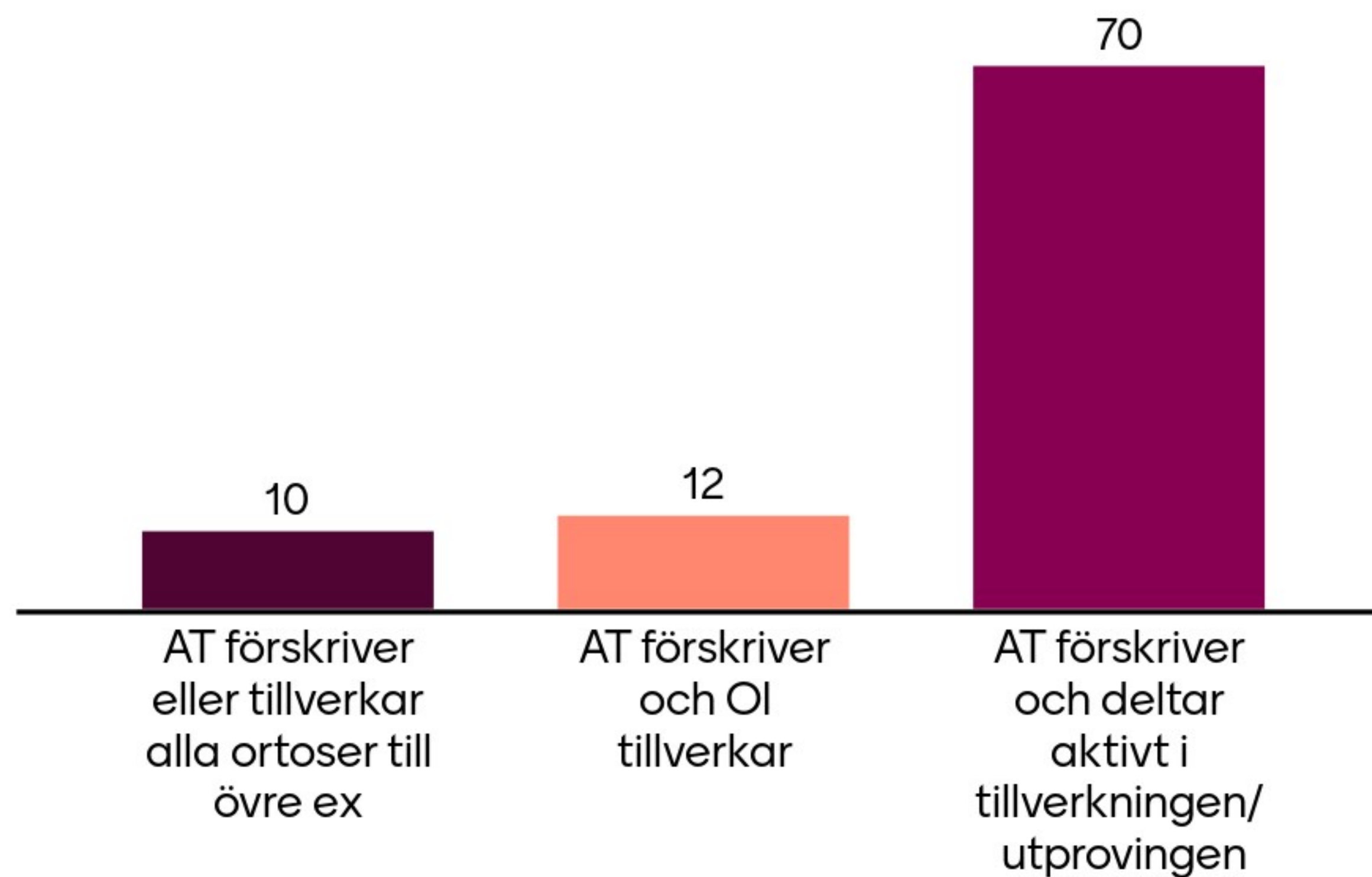
55 responses



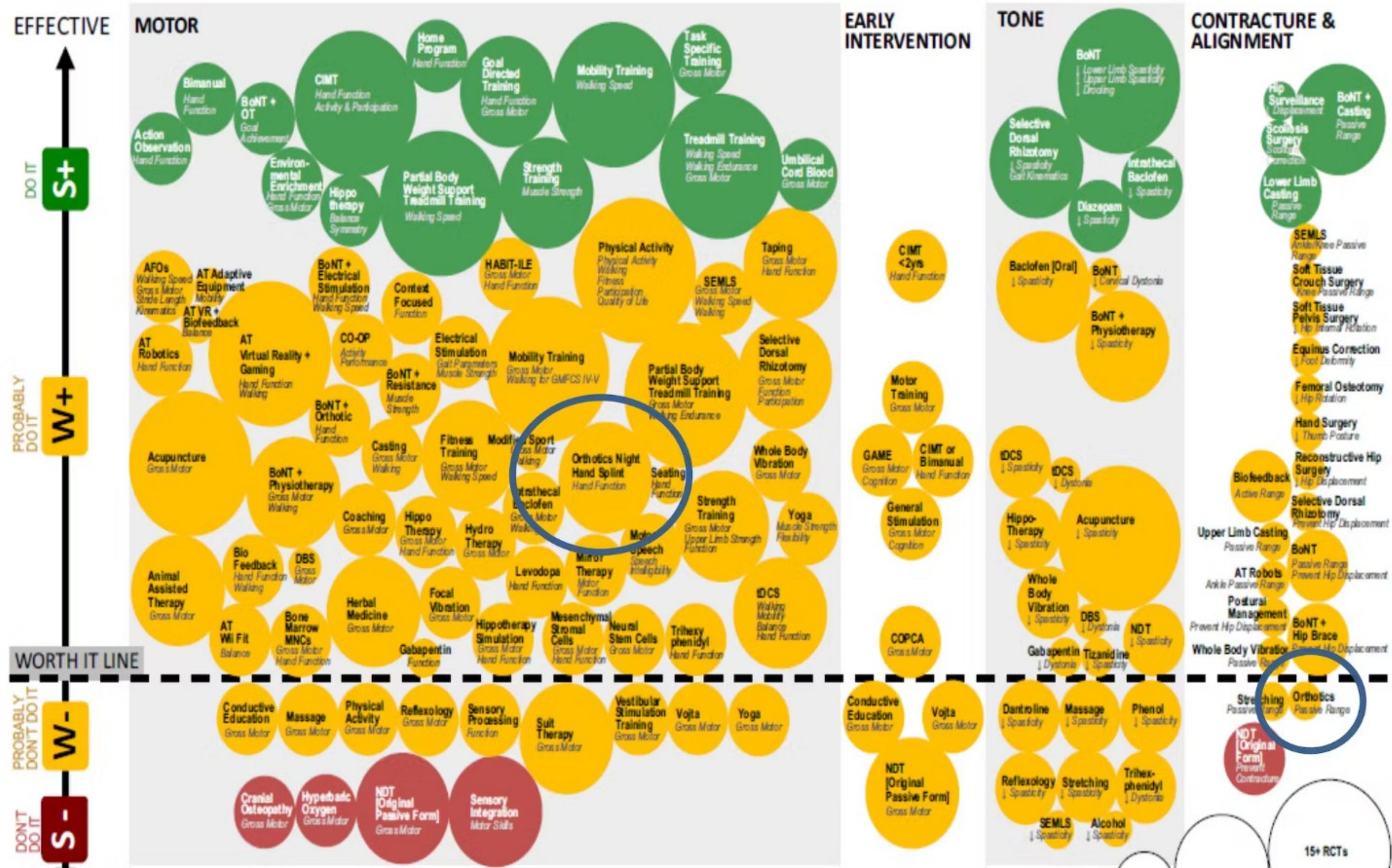
# Finns det idag ett samarbete runt ortoser mellan AT och Ol i din region?



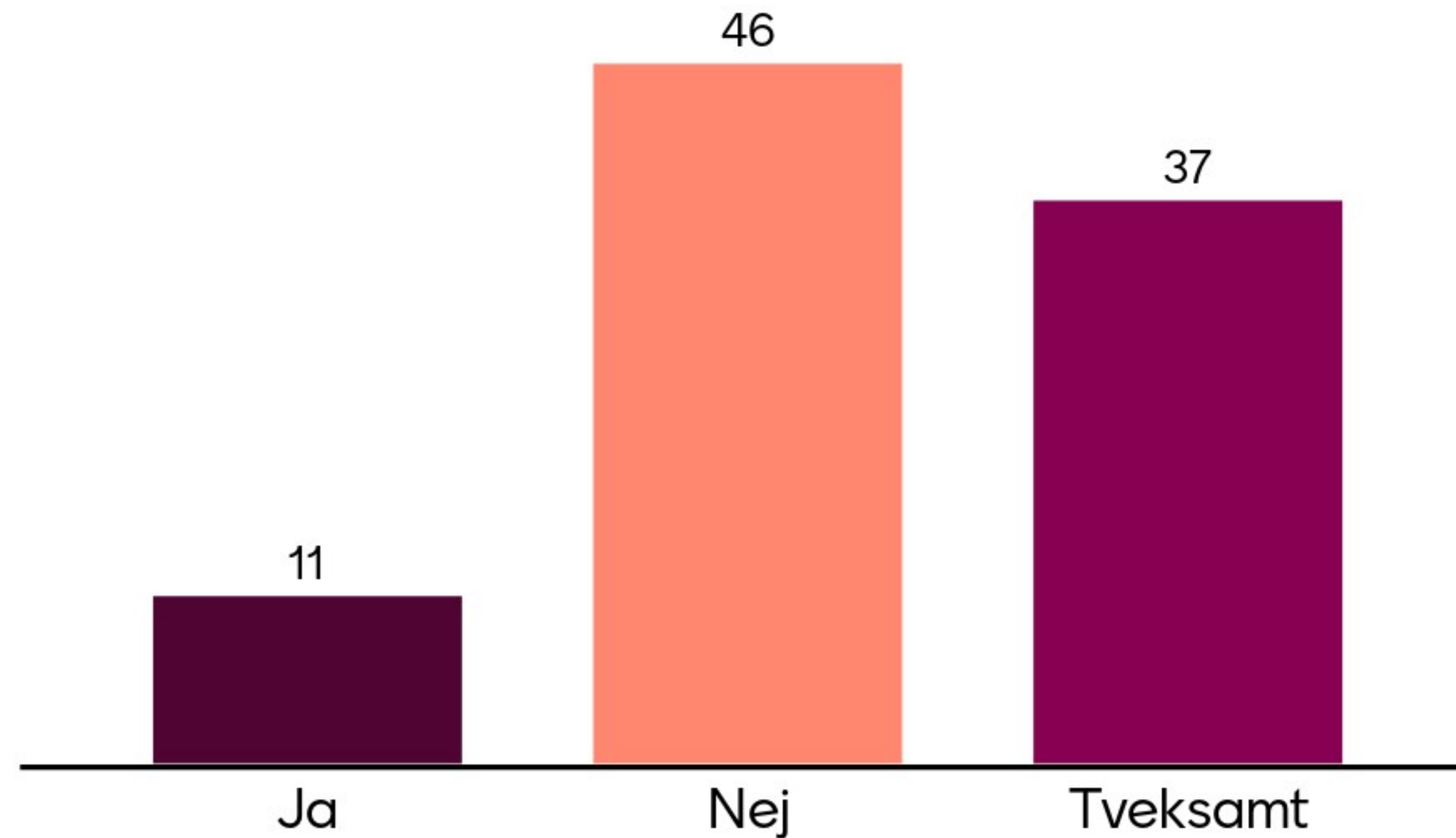
# Hur tycker ni att ett samarbete skulle kunna se ut?



# Ortoser är en medicinsk intervention!



# Känner ni till evidensen som finns om ortoser för övre ex?

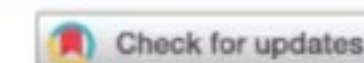


# Publicerade artiklar





DISABILITY AND REHABILITATION  
2023, VOL. 45, NO. 12, 2046–2056  
<https://doi.org/10.1080/09638288.2022.2079734>



PROSTHETICS AND ORTHOTICS



## Implications of providing wrist-hand orthoses for children with cerebral palsy: evidence from a randomised controlled trial

Christine Imms<sup>a</sup> , Margaret Wallen<sup>b</sup> , Catherine Elliott<sup>c,d,e</sup> , Brian Hoare<sup>f</sup> , Susan Greaves<sup>g</sup>,  
Melinda Randall<sup>h</sup> and Francesca Orsini<sup>i</sup>

## Design and Use of a 3D-Printed Dynamic Upper Extremity Orthosis for Children With Cerebral Palsy and Severe Upper Extremity Involvement: A Pilot Study

Lori B. Ragni; Stacy Kirsch Dlugacz; Calli Sadowsky; Gabriella Cammarata; Debra A. Sala; Victoria Bill; Renat Sukhov; Alice Chu

[+ Author & Article Information](#)

*The American Journal of Occupational Therapy*, 2023, Vol. 77(4), 7704205060.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2023.050095>

DEVELOPMENTAL MEDICINE & CHILD NEUROLOGY

REVIEW

## Effectiveness of hand splints in children with cerebral palsy: a systematic review with meta-analysis

MICHELLE JACKMAN<sup>1</sup> | IONA NOVAK<sup>1,2</sup> | NATASHA LANNIN<sup>3</sup>

# Ortoser- regionala skillnader

Exempel på arbetssätt i två regioner:

Tina och Diana- Region Stockholm

Jenny- Region Sörmland





# Bikupor

- Hur ser Rutiner för samarbete ut i din region?
  - Bikupor (Blanda AT och OI) 5 min

# Vad tycker ni är nästa steg för samverkan?

92 responses

