

Region Sörmland

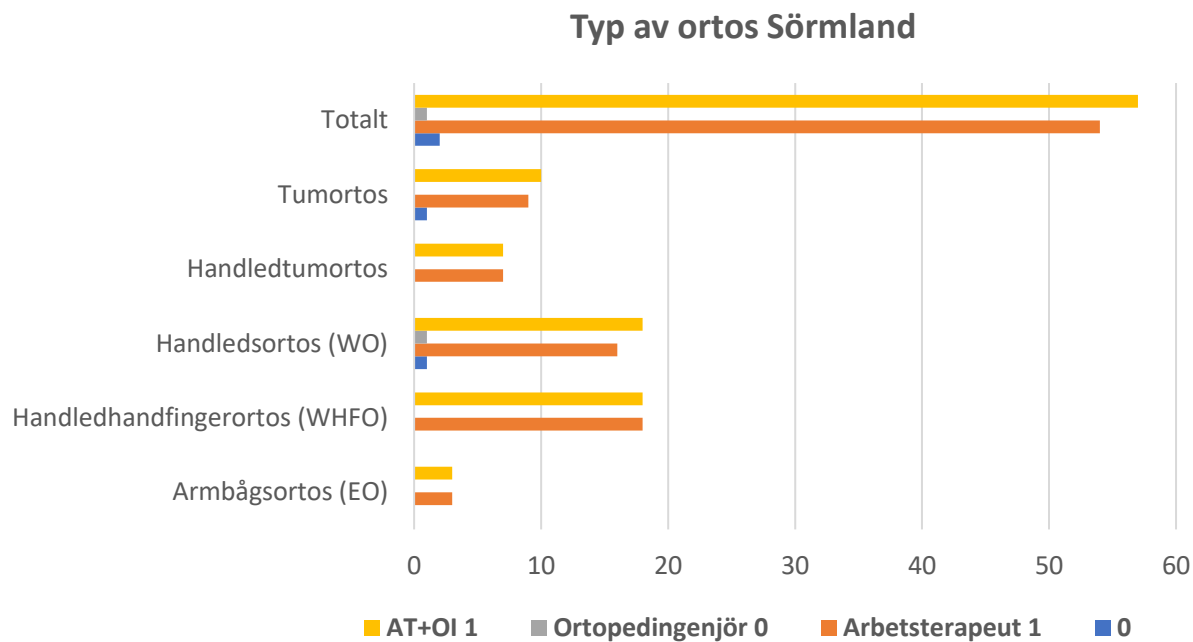


Jenny Hallgren, arbetsterapeut
och handsamordnare

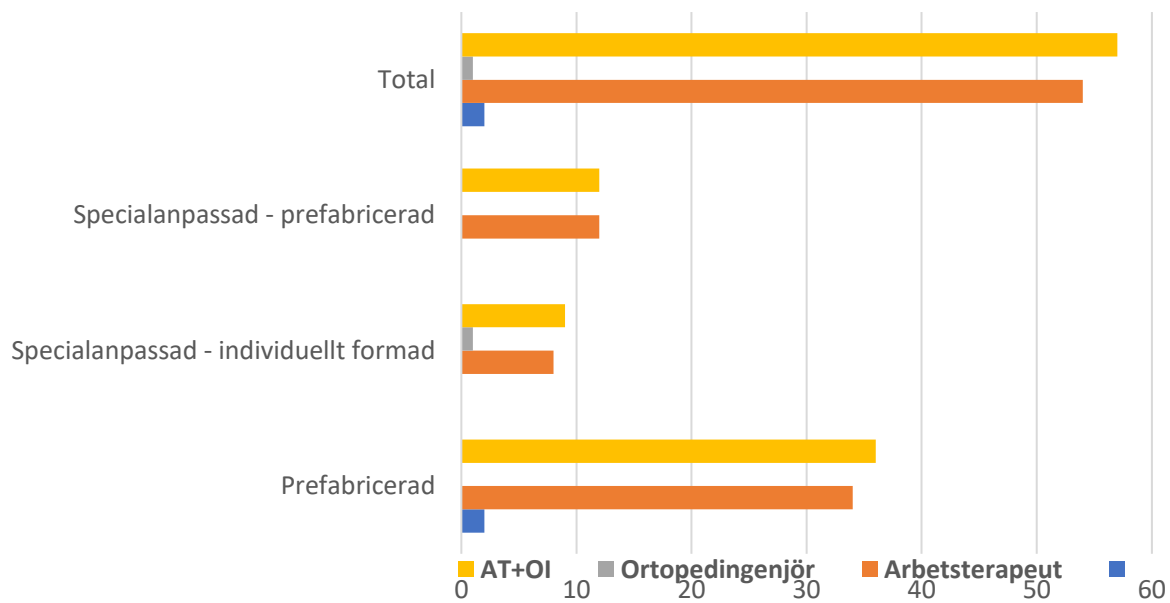
- Tre habiliteringsmottagningar
- En ansvarig arbetsterapeut för handmottagning

Ortoser i Sörmland

Statistik från CPUP-registret.



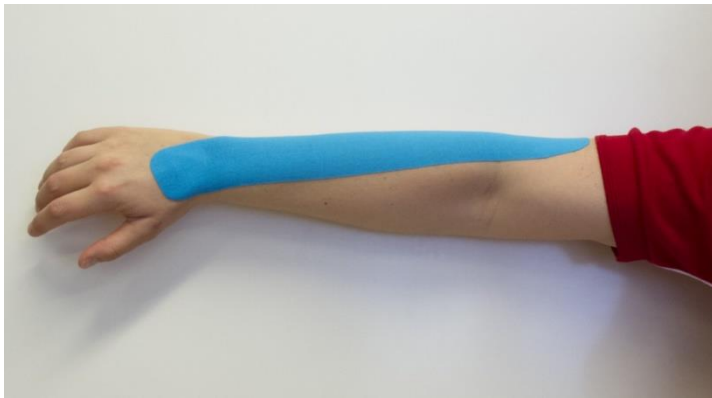
Specialanpassad/ prefabricerad ortos Sörmland



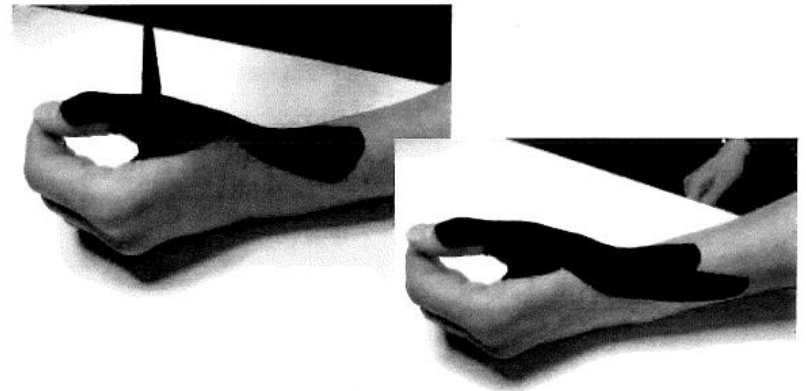
Vilka ortoser?

- Tejpning

Handled



Tumme



- Tumstöd

- Dagtid för att positionera tumme och till viss del handled för att underlätta greppförmåga

Innan positionering



Efter positionering



- Handledsstöd

Barn



Ungdom /vuxen



- Stabilt handledsstöd



- Supinationsslynga



- Dagtid för att positionera arm/hand för att lättare kunna använda den i aktivitet
- Nattetid för i kombination med nattortos för att få en långvarig stretch av muskulaturen

- Nattskenor prefabricerade



Kan använda stabilt handledsstöd och rulle som stöd nattetid när det är svårt att få till en volar nattskena

Rulle av rörisolering ex från biltema



- Tillverkade ortoser



Nattskenor av olika slag.
Oftast i orfit eco 2,4 eller 3,2
mm.



Tumortos för att
möjliggöra grepp. Lite
tunnare plast 1,6 mm



Samarbete med Aktiv ortopedteknik

- Vid behov av mer specialanpassad skickas rekvisition till och ansvarig arbetsterapeut är med på besöket
- Beslut på ortoped/handkirurgmottagning





Filmer region uppsala You Tube:
[region uppsala handskenor - YouTube](#)

Tack!

