



Motorik och träningscenter

Habilitering & Hälsa, Region Stockholm

Anna Dejler

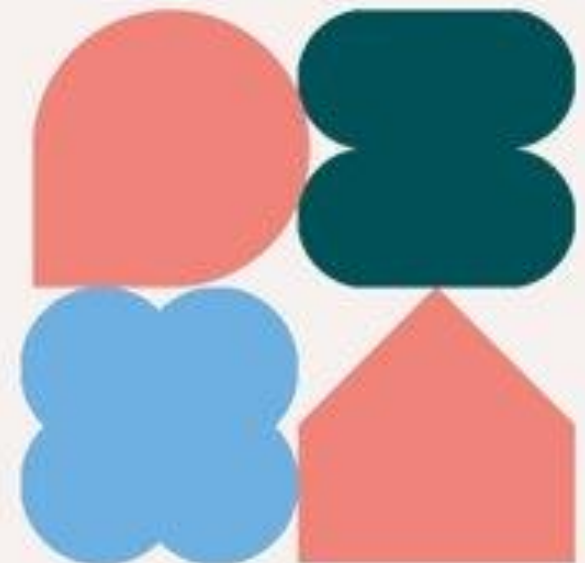
Leg sjukgymnast, MSc

Specialist i pediatrik



Innehåll

- Verksamhet och uppdrag
- Upplägg på träningsperiod
- Exempel på anpassningar



Om Motorik och träningscenter

- Kompletterande enhet till habiliteringscenter
- Länsövergripande
- Avgränsat uppdrag i olika team

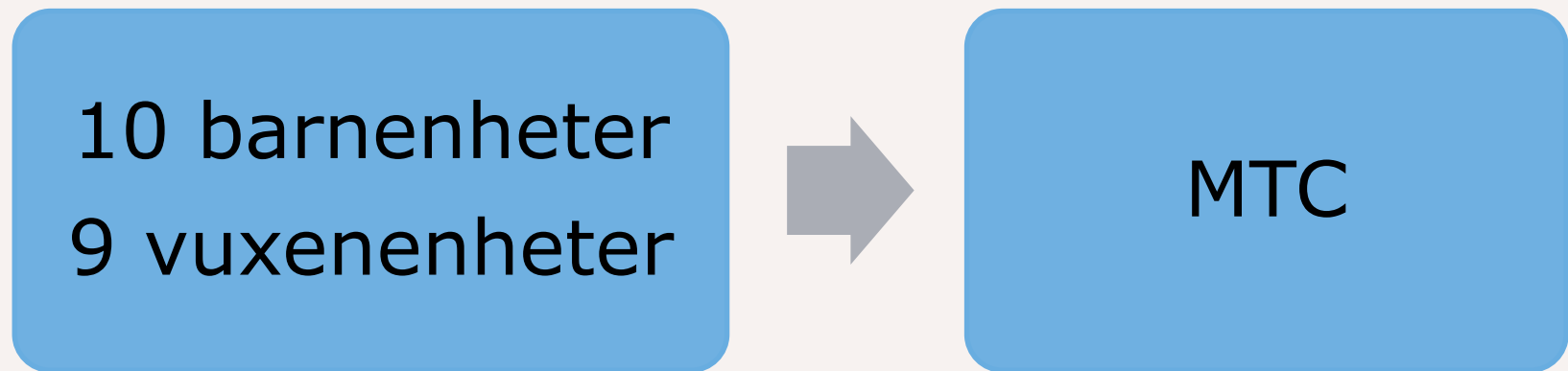
Träningssteam

Handteam

Dysfagiteam

Kunskapsteam

CPUP vuxna med lindrig cerebral pares



- I träningsteamet arbetar fysioterapeuter och instruktörer.
- Ett team för barn <18 år, ett team för vuxna >18 år.

Målgrupp

- Personer med rörelsenedsättning
- Pre-/postoperativ träning
- Träning i samband med botulinumtoxininjektioner
- Träning i annat syfte



Upplägg träningsperiod



Med fysioterapeut

Målformulering

Bedömning

Träningsperiod

Utvärdering

Självständig träning

Instruktör ger stöd

Ev nya mål

Uppföljning med fys.ter

Träning på annan plats

Uppföljning med fys.ter

Utvärdering

Avslut















Del 3 - vidmakthållande

- Samarbete med lokala gym.
- Checklista för varje patient vad som behöver undersökas.
- Gemensamma studiebesök.



Tack!