



Hur vi gjort för att kunna erbjuda träning och våra erfarenheter

BARNHABILITERINGEN KRONOBERG

ERIKA CLOODT SPECIALISTFYSIOTERAPEUT, MED DR



Utgångsläge

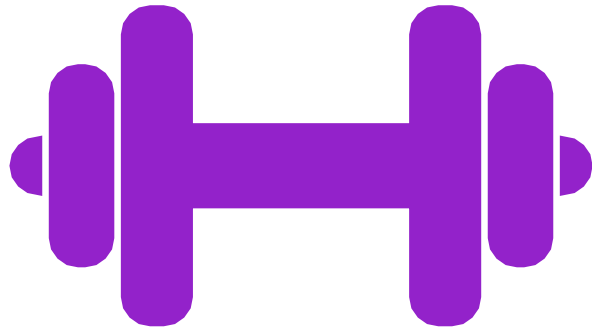
Svårt att få till individuell träning

Träning i grupp passar inte allas behov

Hög efterfrågan hos familjerna

Vad gör vi åt det vi bedömt?

Upplägg



En fysioterapeut enbart ansvarig för träning på 40%

Övriga fysioterapeuter "remitterar" aktuella barn

Alla åldrar

Specifika mål, frågeställning träning, i samband med behandling tex botox, seriegipsning

Där vi "fastnat i tänket"



Upplägg

10 veckor- 1 gång i veckan

Funktionella mål

I barnhabiliteringens lokaler- yngre barn

Anpassat gym- äldre barn



Nytta för barnen

Svårt att mäta klinisk effekt i
bedömningsinstrument

Våga tro på sin kropp- minskad rörelserädsla

Barnet som äger besöket- träningen

Inspiration att använda kroppen

Gör rehabiliteringen motiverande

Nytta för fysioterapeuter

Underlättar ”clinical desicion making”

Lättare att ha fullt fokus på träning utan att blanda in allt annat

Ett extra perspektiv

Koll på styrka, svaghet, funktion

Lära känna barnet och barnets behov och önskningar utifrån fysisk förmåga

Göra det vi gör bäst-främja ett liv i rörelse

Familjerna har prioriterat besöken





Sagt om träningen

”Detta har vi efterfrågat i många år”

”Det känns så skönt att komma regelbundet och känna att något händer”

”Vårt barn vill komma hit”

”Jag är väldigt stark”

”Jag har en bra kropp som kan träna”

”Jag vill göra alla övningar ”



Barnets mål i fokus

Från svårighet att gå på gräs till att spela tre fotbollsmatcher i rad

Från fullt fokus på nedsatt rörlighet och seriegipsning till att lyssna in barnets önskan och träna

”Kroppspositivt”

The ICF Framework¹ and the F-Words²

Body Structure and Function



Everyone needs to stay fit and healthy both physically and mentally. Help me find ways to keep fit.

Fitness

Activity



I might do things differently but I CAN do them. How I do it is not important. Please let me try!

Functioning

Participation



Having friends is important. Please give me opportunities to make friends.

Friends

Environmental Factors



My family knows me best and I trust them. Listen to them. Talk to them. Hear them. Respect them.

Family

Personal Factors



Life is about having fun. Please help me do the activities that I find the most fun.

Fun

Future

I am growing up every day, so please find ways for me to participate and be included in my community.

For more information visit the F-words Knowledge Hub:
www.canchild.ca/f-words



1) World Health Organization. (2001) *International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*
2) Rosenbaum P & Gorter JW. (2012). The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! *Child Care Health Dev*, 38.



Har ni
några
frågor?



TACK!

erika.cloudt@kronoberg.se